

LA VOIX DU CANAL

La newsletter de votre association préférée !

INTERVIEW SPÉCIALE

Léa Jamelot, kayakiste de haut niveau, s'apprête à entreprendre un défi inédit : descendre le canal de Nantes à Brest à la seule force de la pagaie. À travers son projet, elle souhaite mettre en lumière ce joyau du patrimoine breton, tout en partageant une aventure sportive et humaine. Escales Fluviales de Bretagne vous présente son interview !

LÉA DE
NANTES
À BREST



© La Belle Vie Média

Pouvez-vous vous présenter pour ceux qui ne vous connaissent pas encore ?

Je suis Léa Jamelot, j'ai 32 ans et je suis en équipe de France de kayak de course en ligne depuis 16 ans. J'ai participé à deux Jeux Olympiques, ceux de Rio en 2016 et Tokyo en 2020. Je suis bretonne, licenciée au Club Nautique de Quimper Cornouaille mais je m'entraîne depuis 5 ans au Pôle France de Toulouse.



© Franck Bertermin

Comment est née l'idée du projet "Léa de Nantes à Brest" ?

C'est un vrai un retour aux sources ! En fait j'ai découvert le kayak à 9 ans sur ce canal, sans me douter que ce sport me mènerait un jour aux JO. En réfléchissant à l'après-carrière, j'ai eu envie de boucler la boucle et de revenir là où tout a commencé. Mais au-delà du défi personnel, j'ai réalisé que ce canal, si riche en histoire et en paysages magnifiques, était encore méconnu. J'ai donc voulu en faire une aventure collective, prendre le temps de partager et d'aller à la rencontre des habitants et acteurs du territoire, pour mettre en lumière ce joyau breton.



© Franck Bertermin



© La Belle Vie Média

Vous allez parcourir plus de 400 km et franchir 237 écluses. Comment prépare-t-on un tel défi sur le plan physique ? Et sur le plan logistique ?

Autant en entraînement je ne compte pas mes heures ; environ 20h de sport par semaine, autant je n'ai jamais pagayé 40km par jour pendant 10 jour d'affilée ! Je suis une sprinteuse et je me lance dans un ultra marathon.

Donc oui, c'est un challenge physique que j'ai clairement tendance à sous-estimer dans toute la préparation logistique de cette aventure ! Sans parler des écluses qui vont être de sacrés challenges, j'ai autant hâte de découvrir les échelles d'écluses que je les appréhende, il va me falloir beaucoup marcher avec le kayak sur l'épaule.

Logistiquement, c'est une autre aventure ! Il faut penser à tout : l'itinéraire, le matériel, les points de bivouac pour toute l'équipe... Parce qu'une équipe de tournage me suivra pour capturer l'aventure en temps réel, donc il faut aussi gérer les déplacements des caméramans, du matériel et des véhicules logistiques.

Au-delà de l'aspect sportif, quelles sont les valeurs ou messages que vous souhaitez transmettre à travers cette aventure ?

Il y a plein de choses que j'ai envie de transmettre à travers cette aventure. A commencer par inciter à redécouvrir l'endroit où l'on vit, à partir à l'aventure à deux pas de chez soi. Quand j'ai découvert le kayak, j'étais tout près de la maison et pourtant je me souviens avoir trouvé ça très exotique, j'avais l'impression d'avoir voyagé très loin. Je veux donc montrer que l'exploration et l'aventure sont accessibles à tous, et qu'il y a un vrai intérêt à redécouvrir nos territoires autrement.

Je voudrais aussi inciter à découvrir la navigation ; le rapport à la nature, le point de vue sur le paysage. Quand on est sur l'eau, c'est vraiment différent de quand on marche sur le chemin du halage. Et ce canal, sa fonction première, c'est la navigation. J'aimerais beaucoup inspirer des futurs champions de demain à découvrir ce sport incroyable qu'est le kayak, à leur dire qu'une carrière olympique peut commencer sur le canal !

A travers ce projet, j'ai vraiment envie de partager.

Cette aventure, ce n'est pas juste moi en kayak. Je veux embarquer les habitants, les clubs de kayak, les écoles, les sites touristiques, les acteurs locaux... il y a tout plein de lieux et d'initiatives que j'ai super hâte de découvrir sur le parcours.

Et puis, bien sûr, je veux inciter à la préservation du patrimoine naturel et raconter le canal et tout ses enjeux car il est à mes yeux une pépite méconnue qui mérite d'être mise en lumière et préservée.





© La Belle Vie Média

Votre parcours sera jalonné de rencontres. Pouvez-vous nous citer quelques animations ou rencontres avec le public qui auront lieu en chemin ?

Oui, il y aura des moments forts sur chaque étape ! Parmi eux :

- 📌 **Des navigations partagées** avec les clubs de kayak locaux, pour pagayer ensemble
- 📌 **Des rencontres avec les écoles**, pour sensibiliser les plus jeunes à l'environnement et au sport.
- 📌 **Des animations festives et culturelles** organisées avec les communes et offices de tourisme, pour mettre en avant les richesses locales (un fest-noz à Châteauneuf, des soirées de partage et guinguettes)
- 📌 **Un feu d'article** pour l'arrivée à Port-Launay, une **journée festive** de récit post-aventure à Pont-Coblant

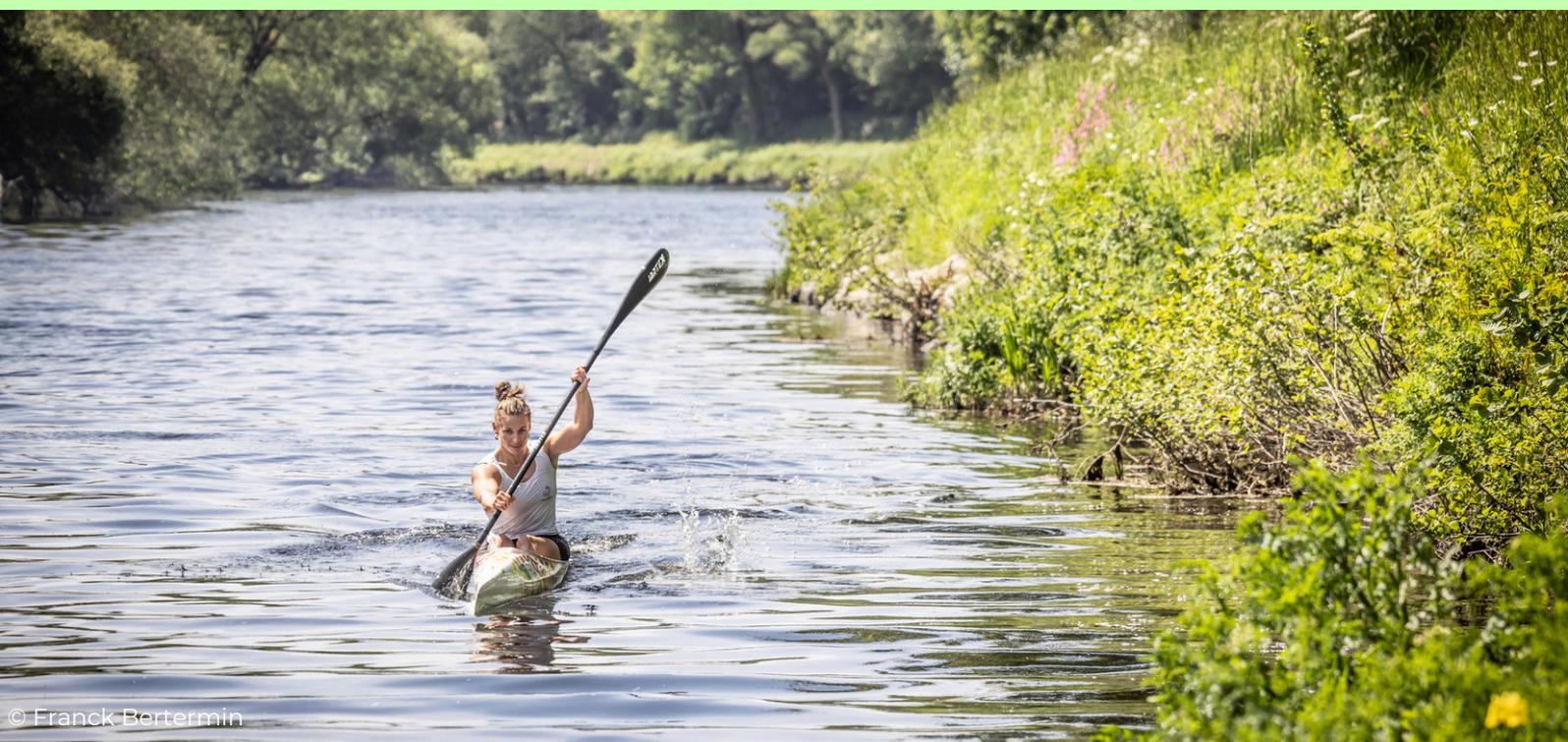
Et encore plein de choses à construire... !



© Franck Bertermin

Y'a-t-il un message que vous souhaitez faire passer aux habitants proches des canaux, mais aussi aux élus et acteurs du tourisme fluvial, notamment sur l'avenir du canal et de son potentiel ?

Je pense que le canal est en train de se réinventer pour mieux vivre avec son temps. Ces usages multiples en font sa richesse. A ce titre, il y a énormément d'acteurs qui gravitent autour de ce canal qui est un atout incroyable pour la Bretagne intérieure. J'aimerais vraiment réussir à créer des ponts entre les acteurs, les territoires, pour qu'ensemble on développe encore plus son potentiel pour le tourisme doux, la navigation, mais aussi pour des projets éducatifs et environnementaux. J'espère que cette aventure aidera à mettre un coup de projecteur sur son avenir.



© Franck Bertermin

Comment le public pourra-t-il suivre votre aventure ?

🎬 **Via une web-série** : Un épisode par jour de navigation sera diffusé en temps réel sur YouTube et les réseaux sociaux. Le premier épisode est sorti récemment :

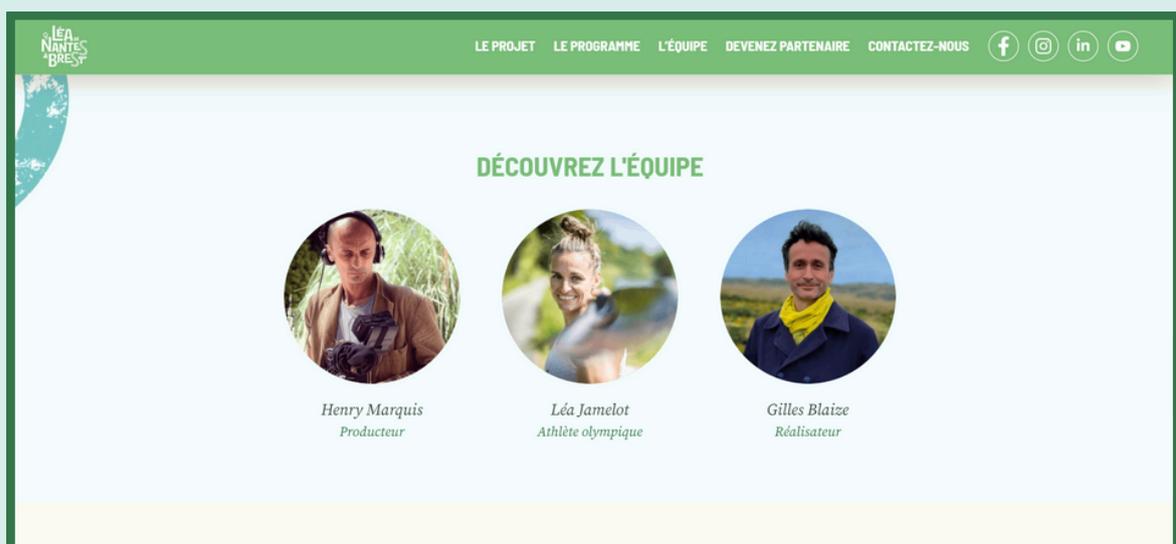
CLIQUEZ ICI POUR LE
DÉCOUVRIR



🎥 Les épisodes seront ensuite montés en **film long**, pour pouvoir organiser des projections sur tout le territoire breton, voire au delà!

Sur le terrain ! Toutes les dates et étapes sont dispo sur le site internet et toutes les animations seront annoncées pour permettre à tout ceux qui le souhaitent de venir à notre rencontre.

Sur les réseaux sociaux ! Et je serai aussi équipée d'une puce pour un suivi live tracking qui permettra de savoir en temps réel où je me trouve et venir me rejoindre pour partager un bout de chemin à pied, en vélo, en cheval, en kayak, en bateau ou un petit mot sur une écluse.



Avez-vous déjà un autre défi en tête dans les années à venir ?

D'abord, je vais déjà essayer d'arriver à Brest sans trop de courbatures ! Ensuite je serai en Martinique pour le Raid des Alizées en novembre. Et après, la nouvelle toulousaine que je suis pense peut-être à réitérer cette aventure sur le Canal du Midi si celle-ci est une réussite !

LÉA DE NANTES À BREST

Pour suivre l'aventure de Léa :



Léa Jamelot Athlète



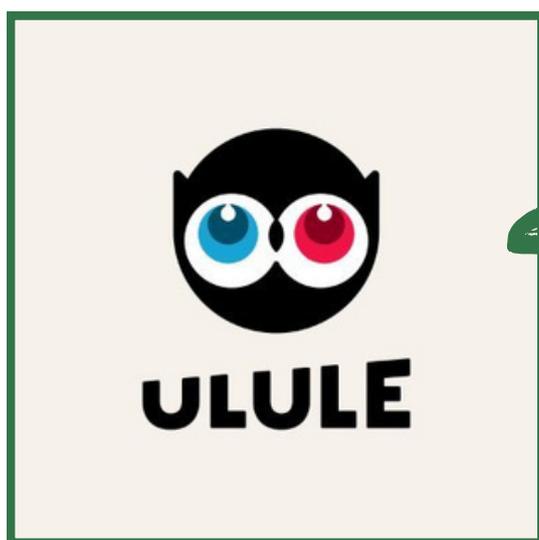
@lea.denantesabrest



@lea.denantesabrest



leadenantesabrest.com



Pour soutenir Léa et son super projet, c'est par ici !

METTEZ EN AVANT VOTRE ACTIVITÉ SUR NOTRE CARTE INTERACTIVE

Vous êtes adhérent à l'association Escales Fluviales de Bretagne ? Saviez-vous que votre activité peut figurer sur notre carte interactive et ainsi gagner en visibilité auprès des plaisanciers et visiteurs ?

👉 Déjà adhérent ? Prenez un instant pour vérifier votre fiche sur la carte interactive : [Consulter la carte](#). Si des mises à jour sont nécessaires, faites-nous signe et nous nous occupons du reste !

👉 Nouvel adhérent ou pas encore référencé ? C'est le moment idéal pour rejoindre la carte et faire connaître votre activité ! Pour cela, il vous suffit de nous envoyer : Quelques photos illustrant votre activité, ainsi que votre logo ou tout autre élément visuel représentatif Vos coordonnées complètes Une présentation de votre activité

En apparaissant sur notre carte interactive, vous bénéficiez d'une mise en lumière auprès des navigateurs et des amoureux du tourisme fluvial. Une belle opportunité pour valoriser votre savoir-faire et attirer de nouveaux visiteurs ! 🚤

✉ Pour toute mise à jour ou inscription, contactez-nous dès maintenant !



Cliquez ici pour
découvrir tous nos
adhérents !

REJOIGNEZ L'AVENTURE

ESCALES FLUVIALES DE BRETAGNE

Vous aimez nos voies navigables ? Vous souhaitez être informés de leurs actualités, événements, offres de navigation, projets ? Vous avez des idées à proposer ? **Alors rejoignez-nous !**

Escales Fluviales de Bretagne se compose de **collectivités, de particuliers, d'associations et de professionnels engagés en faveur de l'attractivité du territoire et de ses canaux**. Y être adhérent c'est défendre "l'esprit canal" et exprimer son attachement aux voies d'eau, en agissant pour **un cadre de vie et de loisirs de qualité**. Vous privilégiez les modes de déplacements doux et souhaitez faire des canaux une destination touristique à part entière ? Vous pourriez devenir l'un de nos nouveaux adhérents ! Avec en bonus, **l'opportunité de bénéficier de nombreux avantages dans notre réseau**.

Alors n'hésitez pas, contactez-nous !

NOTRE ADRESSE POSTALE :

1c-1d Avenue de Belle
Fontaine, CS 71 777
35517 Cesson-Sévigné
Cedex

POUR EN SAVOIR PLUS :

 www.escalesfluviales.bzh

 Escales Fluviales de Bretagne

 Escales Fluviales de Bretagne

 [Escalesfluviales.bzh](https://www.instagram.com/Escalesfluviales.bzh)